ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: SERVICIO INTEGRAL DE BIENESTAR Y CUIDADO PARA LAS PERSONAS MAYORES

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MA

1.2 Localidad: SUBA

2. Linea: CUERPO Y MENTE

2.1. Fecha de Ejecución:

1	8	2022	al	31	8	2022

2.2. Nombre del encuentro: VIAJANDO POR EL MUNDO

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: ADRIANA MARCELA FORERO SANCHEZ

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover en las personas mayores la movilidad articular, funcionalidad e independencia; por medio de actividades fisicas y de motricidad que permitan de forma activa y participativa desarrollar sus habilidades dentro del Centro de Comunidad de Cuidado Hogar casa Santa María

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Evitar descalcificación ósea por medio de ejercicios de cadenas cinéticas.
- Incrementar la capacidad respiratoria.
- Mantener la movilidad articuala al igual que la funcionalidad e independencia.
- Incrementar la estabilidad en las fases de la marcha.
- Promover la higiene postural y ergonomia.
- Mejorar la flexibilidad y amplitud de arcos articulares.
- Facilitar procesos de equilibrio, coordinación y propiocepción.

Mejorar la fuerza muscular, de modo que aumente la resistencia al esfuerzo.

3.3. METODOLOGIA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

Se realiza actividad en las Zona previamente seleccionada en donde cada una de las personas realizaran la actividad acorde a las necesidades y patologías de base, generando en ellos acciones de fortalecimiento muscular y permitiendo la actividad según la funcionalidad e independencia estas actividades se desarrollan por medio de ejercicios de cadenas cinéticas abiertas, cerradas, ejercicios por medio de diagonales de Kabath, técnica Bobath, ejercidos resistidos por medio de bandas elásticas con diferente resistencia, mancuernas entre otros

Estas actividades se ejecutaron los días 3, 10, 17, 24,31 de Agosto de 2022

3.3.2. MOMENTO CENTRAL

AGOSTO 03 DE 2022

9:00 - 10:30
Teniendo en cuenta la continuidad de manejo de lateralidad, se realiza en colchoneta, frente al espejo ejercicios de pilates, donde se logra que la cintura escapular y la región dorso lumbar se fortalezca. Los ejercicios realizados por medio de pilates se llevan a cabo por medio de aprendizaje de las posiciones y gestos que deben hacerse en los desplazamientos forzando la amplitud y la base de sustentación. De este modo se obtiene a la vez un raquis elástico y musculado y efectos generales rápidos e intensos, con seguimiento en el aumento del ritmo cardiaco, respiración y sudoración. Se observa en las personas mayores Daniel Rojas y Ramiro Calderon mejoría en el seguimiento de lateralidad.

14:00 - 15:30
No se presenta ninguna novedad durante la ejecución de la actividad que se lleva a cabo con el grupo 2. Se desarrollan ejercicios de lateralidad, eqilibrio y coordinación. con estrategias de retroalimentación para la realización de patrones fundamentales manipulativos por medio de actividades lúdicas para precisión y lanzamientos. En cada lanzamiento de cada persona se lleva a cabo retroalimentación en precisión, logrando cada vez un mayor dominio del juego por parte de los participantes donde se refuerzan espacios y distancias para la ejecución de la actividad en el caso de José Antonio serrano que se distrae y no sigue seguimiento de instrucciones.

AGOSTO 10 DE 2022

9:00 - 10:30
En el grupo 5, se evidencia que muestran afinidad a la actividad, se destacana habilidades manuales y destrezas motrices. Las personas desarrollan los ejercicios de forma autónoma, se observa en Daniel Rojas buen manejo para motricidad, Gustavo Aguirre no tiene tiempos de permanencia en actividad, los demás logran movimientos musculares precisos en motricidad fina al momento de realizar la actividad, realizan asociacion de figuras geométricas.

11:00 - 12:30
La mayoría de las personas mayores toleran y aceptan la actividad, se evidencia que muestran afinidad a la actividad, desarrollan los ejercicios de forma autónoma, se observa que dentro del grupo, Martha Murcia logra la asociacion de imagenes y ensartados con las figuras de madera, Isauro Bello realiza figuras geométricas según indicaciones dadas, Luis Molina efectúa movimientos por imitación, Ismael Cabarcas realiza buenos agarres teniendo poca tolerancia en la actividad.

14:00 - 15:30
Se evidencia en todas las personas mayores tolerancia y aceptación de la actividad se observa participación en Luis Ausique que realiza la actividad de motridad fina y gruesa. Los demás realizan asociacion de estimulos sensoriales de manera favorable reconociendo texturas, realizan la actividad con botellas sensoriales y cajas de manera adecuada, Daniel Rojas realiza la actividad con asistencia y reconoce los estimulos presentados.

AGOSTO 17 DE 2022

9:00 - 10:30
En la intervención grupal con el grupo 4, se realizan técnicas de terapia manual para manejo de planos inclinados, para manejo de equilibrio.Es un grupo que requiere para la técnica de reeducación postural global de apoyo y asistencia personalizada en algunas de las personas mayores. Se evidencia que en la mayoría de las personas se debe realizar retroalimentación de algunas posturas y la modificación de estas no es de su agrado, como es el caso de las personas Rosa Contreras, quien no tolera contacto manual y a Martha Murcia se debe repetir vaias veces la instrucción.

11:00 - 12:30
En el grupo 5 los ejercicios en extensión, son complejos y difíciles de llevar a cabo ya que incluyen procedimiento técnico, para lo que requieren ser llevados a cabo de manera personalizada y con acompañamiento en la atención a todas las regiones de la columna vertebral para manejo de su core; la posición básica parte de una retroalimentación para ir corrigiendo la posición. Se evidencia como proyección en intervenciones manejo de lateralidad en Daniel Rojas no tienen seguimiento en lateralidad al inicio y luego realiza de manera independiente. Los ejercicios son un método que se basa en la descarga de la columna vertebral.

14:00 - 15:30
Los ejercicios que involucran lateralidad y equiibrio en las personas mayores, son un método que se basa en la descarga de la columna vertebral. Se evidencia como proyección en intervenciones manejo de lateralidad en Maria Gloria Ruiz no tienen seguimiento en lateralidad. Los ejercicios en extensión, son complejos y difíciles de llevar a cabo en el grupo totalmente porque incluyen en el procedimiento técnico, para lo que requieren ser llevados a cabo de manera personalizada y con acompañamiento en la atención a todas las regiones de la columna vertebral.

AGOSTO 24 DE 2022

9:00 - 10:30
Las personas mayores del grupo 5 presentan tolerancia y aceptación a la actividad, se evidencia en Luis Ausique que presenta buen desempeño en las actividades motrices y de estimulacion, ejecutando adecuadamente las actividades planteadas. Las demas persona mayores realizan ejercicios de orientacion espacial y razonamiento de manera adecuada, se observa que les agrada las actividades de asociación cognitiva. Realizan actividades de estimulacion multisensorial.

11:00 - 12:30
Se llevan a cabo actividades con las personas mayores del grupo 1 fortalecimiento cognivo, de memoria, atencon y concentracion con asociacion de imagenes y figuras para reconocimiento y fortalecomiento de asociación. Presentan tolerancia y aceptación a la actividad, Agustin Amaya participa de manera activa, ejecutando la actividad de forma rapida y concreta. Los demás, realizan actividades que involucran la atención y concetración, ejecutando adecuadamente ls actividades. Yolanda Porras realiza ejercicios de cognicion de manera adecuada.

14:00 - 15:30
Se realizan actividades de habilidades en coordinación y motricidad fina y gruesa, donde cada una de las personas mayores hacen un trabajo en línea demostrando sus habilidades manuales de ensartados. Allí se distribuye el grupo de tal manera que unas personas realizan identificación de graficas e imagenes, otras personas realizan ensartados y luego otras personas identifican difrentes estimulos sensoriales. Siguen instrucciones y permanecen en la actividad Yolanda porras, Libardo Ortegon.

AGOSTO 31 DE 2022

9:00 - 10:30
En el grupo 5, se evidencia que hay empatía a la actividad, donde las habilidades en motricidad gruesa y fina se destacan. Las personas desarrollan los ejercicios de forma autónoma, se observa en Daniel Rojas buen manejo para motricidad, Gustavo Aguirre no tiene tiempos de permanencia en actividad, los demás logran movimientos musculares precisos en motricidad fina al momento de realizar la actividad, realizan asociacion de figuras geométricas. La realización de pinzas y agarres se facilitan según la complejdad de la actividad.

11:00 - 12:30
La orientacion espacial y de razonamiento fluctua segun la actividad y la complejidad de la misma. La mayoría de las personas mayores toleran y aceptan la actividad, se evidencia que muestran afinidad a la actividad, desarrollan los ejercicios de forma autónoma, se observa que dentro del grupo, Martha Murcia logra la asociacion de imagenes y ensartados con las figuras de madera, Isauro Bello realiza figuras geométricas según indicaciones dadas, Luis Molina efectúa movimientos por imitación, Ismael Cabarcas realiza buenos agarres teniendo poca tolerancia en la actividad.

14:00 - 15:30
Se debe hacr énfasis en lateralidad y coordinación en la mayoria de las persona. Se evidencia en todas las personas mayores tolerancia y aceptación de la actividad se observa participación en Luis Ausique que realiza la actividad de motridad fina y gruesa. Los demás realizan asociacion de estimulos sensoriales de manera favorable reconociendo texturas, realizan la actividad con botellas sensoriales y cajas de manera adecuada, Daniel Rojas realiza la actividad con asistencia y reconoce los estimulos presentados.

3.3.3 MOMENTO FINAL

Durante las actividades de fortalecimiento muscular se ha venido evidenciando que las personas mayores mejoran el acondicionamiento físico así como el desplazamiento locomotor de forma independiente y mas segura.

3.4.RECURSOS

Sillas
Cabina de sonido
USB con música
Bandas Elásticas
conos
Aros
Lazos
Pictogramas
Balones

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Se fortalece en las personas mayores ca habilidad cognitiva, motricidad, orientación espacial, y razonamiento; coordinación visomanual, lateralidad, estimulación multisesnsorial e integracion sensorial; desatacando la participación e iniciativa en las actividades de fortalecimiento artromiocinemático.

Fecha de evaluación del encuentro: Estas actividades se ejecutaron los días 3, 10, 17, 24,31 de Agosto de 2022

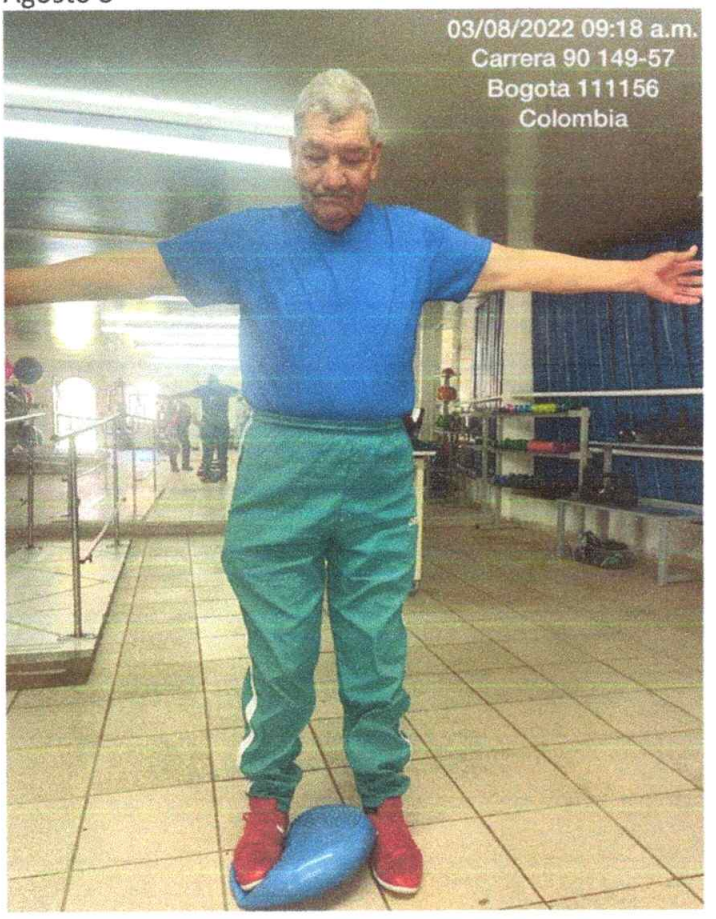
Nombre del profesional que evalúa: ADRIANA MARCELA FORERO SANCHEZ

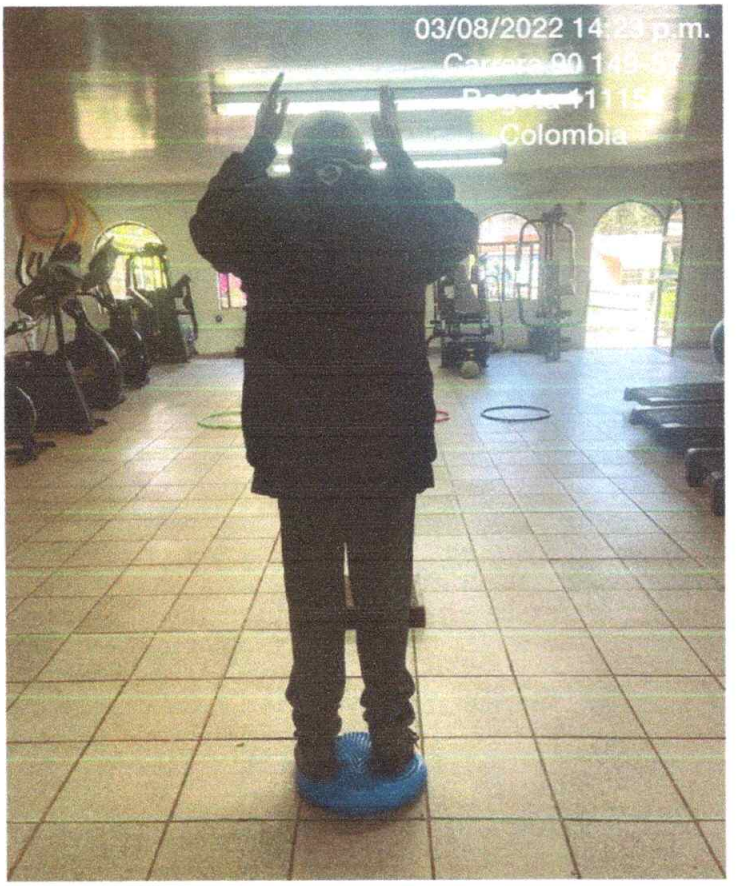
CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA

Unidad Operativa:	CENTRO DE COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA
Componente:	ATENCION INTEGRAL PARA EL DESARROLLO HUMANO
Eje de Atención:	CUIDADO INTEGRAL
Línea de Atención:	CUERPO Y MENTE
Nombre de la actividad:	RECONOCIENDO LA CULTURA LATINOAMERICANA-FISIOTERAPIA

FECHAS

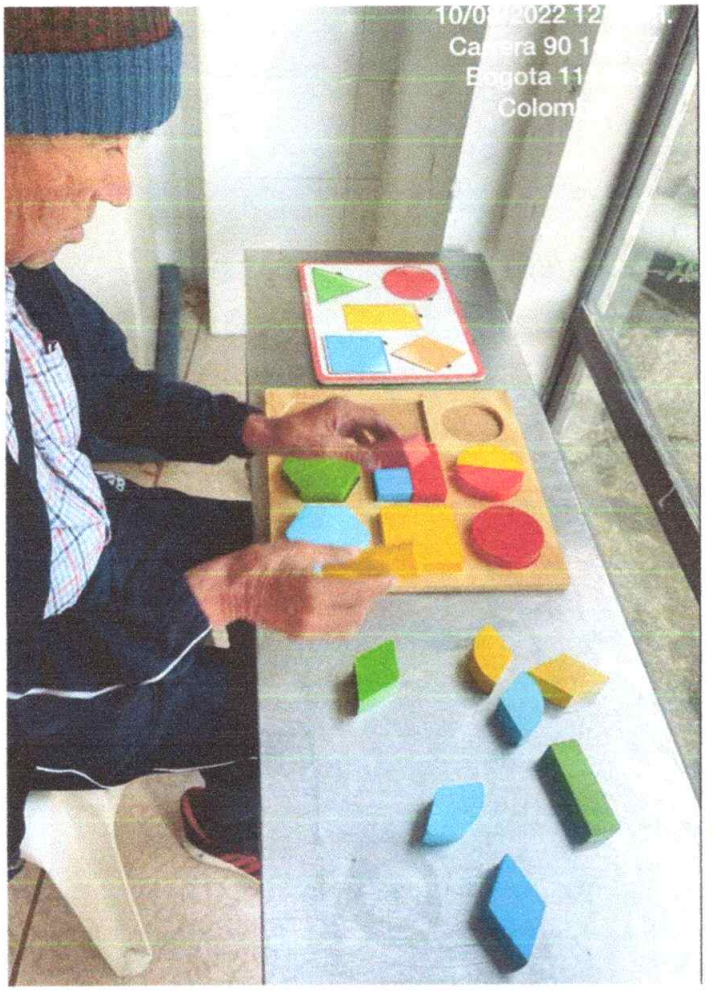
Agosto 3




03/08/2022 14:23 p.m.
Colombia

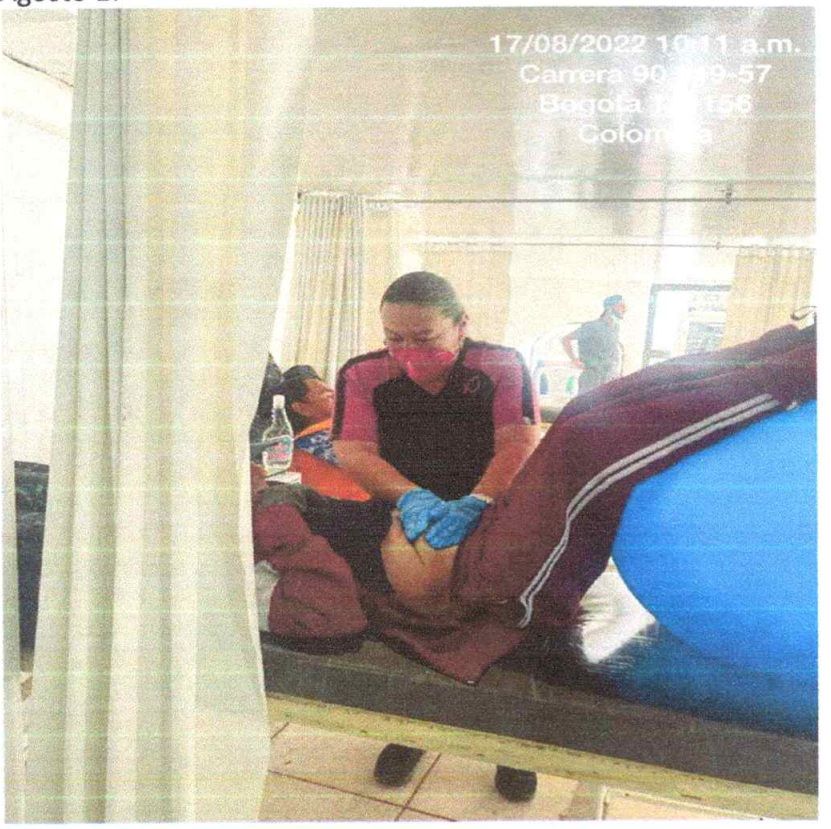
Agosto 10

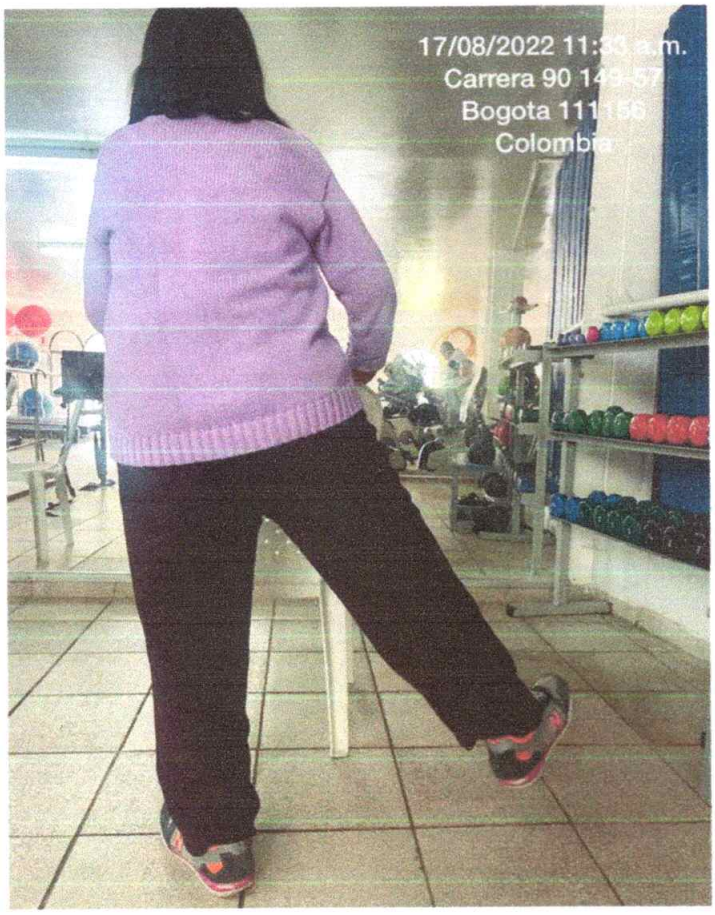

Carrera 90 149-57
Bogota 111156
Colombia

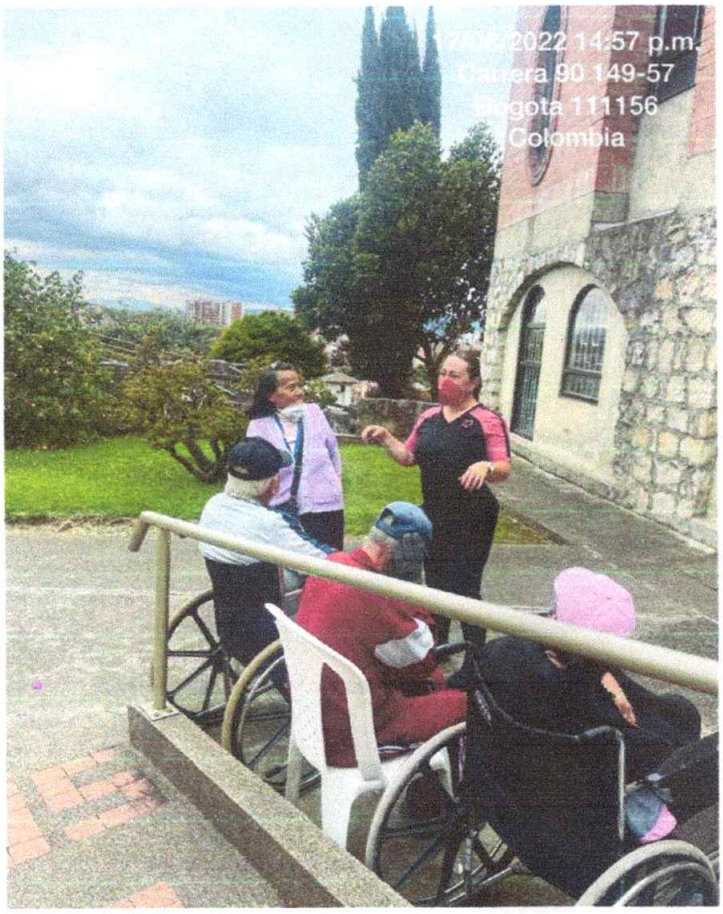

10/0 2022 12
Ca era 90 1
Bogota 11
Colom


10/08/2022 14:48 p.m
Carrera 90 149-57
Bogota 111156
Colombia

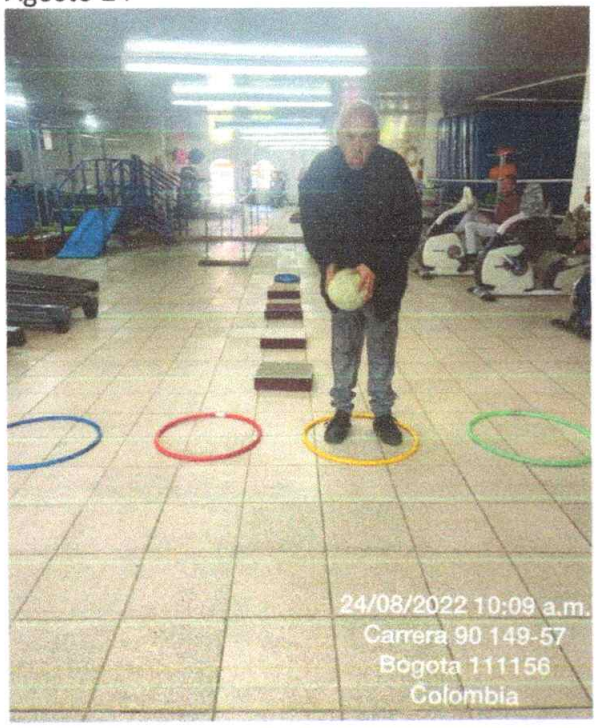
Agosto 17


17/08/2022 10:11 a.m.


17/08/2022 11:33 a.m.
Carrera 90 149-57
Bogota 111156
Colombia


Carrera 90 149-57
Bogota 111156
Colombia

Agosto 24


24/08/2022 10:09 a.m.
Carrera 90 149-57
Bogota 111156
Colombia

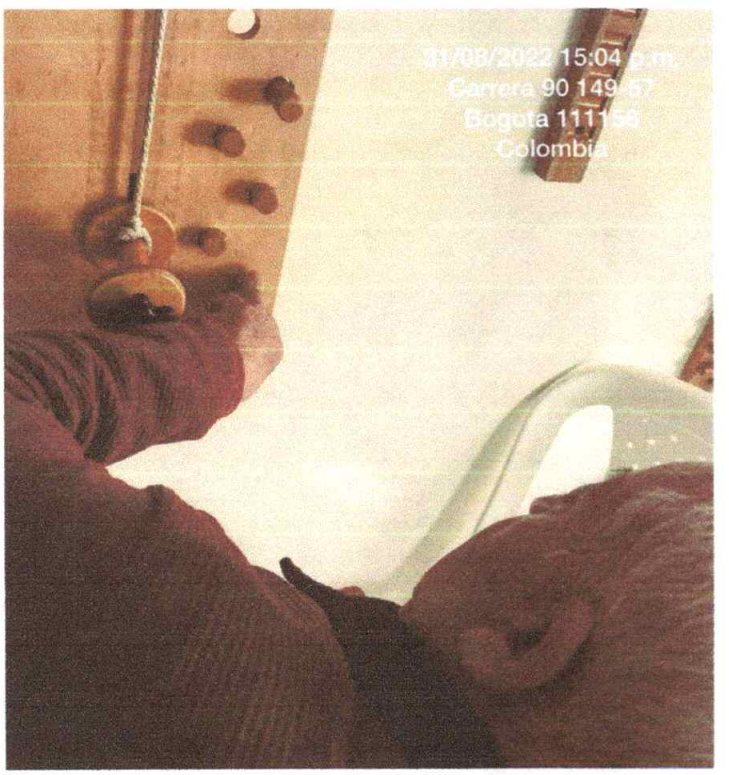

Carrera 90 149-57
Bogota 111156
Colombia


Carrera 90 149-57
Bogota 111156
Colombia

Agosto 31




31/08/2022 11:55 a.m.
Carrera 90 149-57
Bogota 111156
Colombia


31/08/2022 15:04 p.m.
Carrera 90 149-57
Bogota 111156
Colombia

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 1

Tema: Cuerpo y Mente. Lugar: Comunidad de Cuidado Hogar Casa Santa María. Fecha y hora: Agosto 31/2022 14:00 - 15:30.

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1.	Alvaro Alvarez	3455247	CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	Participante	NO TIENE	5366355	ALVARO A.
2.	Isaias Bello	17082973.	CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	Participante	NO TIENE	5366355	
3.	Adela Fontecha	20207112	CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	Participante	NO TIENE	5366355	No firmo.
			CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	Participante	NO TIENE	5366355	
			CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	Participante	NO TIENE	5366355	
			CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	Participante	NO TIENE	5366355	
			CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	Participante	NO TIENE	5366355	
			CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	Participante	NO TIENE	5366355	
			CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	Participante	NO TIENE	5366355	
			CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	Participante	NO TIENE	5366355	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARIA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 1

Tema: Cuerpo y Mente. Lugar: Comunidad de Cuidado Fecha y hora: Agosto 31 /2022 14:00 - 15:30

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1.	Adriana Forero.	52789367	CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	Fisioterapeuta	adrianaforero.fisioterapia@gmail.com	2132521956	
2.	William Benitez	92.691.739	CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	Coordinador	comunidadhogarcasasantamaria9416@hotmail.com	3205313016	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.